



笑顔

December newsletter

12月のニュースレター

7	6	3	4	2	1	8	5	9
5	4	8	7	9	6	2	1	3
1	9	2	3	5	8	6	4	7
2	3	1	6	7	5	4	9	8
8	5	9	1	4	2	3	7	6
4	7	6	9	8	3	1	2	5
6	2	4	5	3	7	9	8	1
9	1	5	8	6	4	7	3	2
3	8	7	2	1	9	5	6	4



Vol. 262

年の瀬が近づいてまいりました。

平素より格別のお力添えを賜り、心より御礼申し上げます。

冬の電気代を上手に節約 ～ . ～ . ～ .

寒さが一般と増して暖房器具を使う時間が長くなり、給湯設備もフル稼働する季節になりました。その分どうしても、電気の使用量が増え、家計の負担が1.2倍になります。

そこで少しの工夫で電気代を抑えられることもあります。ぜひ、日々の生活の参考にいかがでしょうか。



- (1) 冷蔵庫の温度設定を“強”から“中”へ
設定温度を見直すだけで年間約1,900円の節約につながる。
わが家もこの設定で問題なく使えます。
- (2) トイレの暖房便座の設定温度を下げ、フタを開める
温度を低めにするだけで消費電力を抑える。フタを開めることで熱が逃げにくくなり、エコアップ。こちらもわが家で実践中です。
- (3) 電気ポットを使わない時間帯は電源オフ
これだけでも無駄な電力消費をグッと抑えられる。
わが家ではお湯が沸いたら保温モードに移しています。
- (4) エアコンは30分～1時間程度の外出なら消さない
短時間のオンオフを繰り返すより、つけっぱなしのほうが結果的に消費電力を抑えられる傾向がある。
- (5) 暖房器具は“部屋全体”か“一部のみ”かで使い分ける
エアコンのように部屋全体を暖めるものと、こたつなど一部だけを暖めるものを上手に使い分けると無駄な電力を抑えられる。



問題 まちがいが8ヶ所あります。

ナンプレ入門編 目標時間5分

- ① タテ列ヨコ列それぞれに1～9の数字が1つずつ入ります。
- ② 太枠で囲まれた3×3のブロックにも1～9の数字が1つずつ入ります。

		2		9				
	6		2	4	3			
7		3				1		
	1			5	4		6	3
	7		9		2		8	
3	5		1	6			9	
		5				3		9
			6	7	8		1	
			3			6		

